

LE CIRCUIT DES TROIS VILLAGES

Tende - La Brigue - Saint Dalmas de Tende

Etape 1 : Tende-La Brigue par le col de Lubaïra

-Traverser le vieux village de Tende par la rue de France puis rue Cotta. La balise 53 marque la sortie du village, poursuivre sur la route étroite.

-Après 15 minutes, emprunter le pont piéton à gauche et traverser la route. En face de vous, prenez la petite route direction « Col de Lubaïra » (balise 52) sur la droite qui devient une piste forestière.

-Après quelques lacets, la balise 51 vous indique la direction de La Brigue, empruntez le sentier jusqu'à la balise 45. Encore 5 minutes sur la route et vous arrivez sur la place de la mairie de La Brigue.

Etape 2 : La Brigue-St Dalmas de Tende par le sentier de Ste Anne.

-Tourner le dos à la mairie, et passer à gauche de l'église. A la balise 44, suivre la direction du chemin de Ste Anne, qui file jusqu'à St Dalmas de Tende sans autre carrefour.

-Peu après le second pont de chemin de fer sur votre droite, part un sentier (indiqué en pointillés noirs sur la carte IGN) qui rejoint la balise 40. Traverser la RD 6204.

-Pour vous rendre à la gare, emprunter la route de Castérino, sur la gauche après le petit tunnel routier.

Difficulté : facile

Montée : 200m

Descente : 230m

Départ : Tende

Arrivée : La Brigue

Durée : 2h

Balisage : GR (Blanc et rouge)

Difficulté : facile

Montée : 50m

Descente : 120m

Départ : La Brigue

Arrivée : la Brigue

Durée : 1h

Balisage : Jaune

LE TOUR DU ROCHER DE MAÏMA

Itinéraire très escarpé, au pied des rochers de St Sauveur qui dominent le village de Tende.

- Face à la mairie, monter par la rue Capitaine Auber.

-Dans le premier lacet, suivre les balises 70 et 71 et monter en direction de Maïma et Canaressse-Viévola.

-A la balise 361, remonter en direction de « Tende-Chapelle St Sauveur, Riba de Bernou » puis on entame la descente vers Tende à partir de la balise 349.

-A la balise 68, une bifurcation vous permet d'accéder à la chapelle St Sauveur par un sentier escarpé équipé d'une main-courante. Rejoindre ensuite les balises 67 et 66 vers les vestiges du château actuellement le cimetière de Tende.

Difficulté : difficile

Montée : 700m

Descente : 700m

Départ/arrivée : Tende

Durée : 3 h30 - Boucle

Balisage : Jaune

Info tourisme : Les grottes en partie murées que l'on aperçoit en surplomb lors de la descente étaient utilisées comme lieu de rassemblement des protestants en période de persécution au XVIe siècle. On les nomme les grottes des Hérétiques.