

LA VALLE DELLE MERAVIGLIE A PIEDI

La Valle delle Meraviglie deve il suo nome alle migliaia di segni datate dalla preistoria e incise sulle pietre colorate, le "ciappe". Ci si accede via il vallone della Minière, prima all'ombra dei larici e dei pini, poi all'aperto scoprendo un imponente paesaggio minerale. Un sito curioso, straordinario, come lo sono i misteriosi simboli scolpiti...

ACCESSO

- Con la macchina, seguendo la RD 91, da St Dalmas di Tende, prendere la direzione di Casterino-Vallée des Merveilles (circa 10km). 3 parcheggi gratuiti : davanti al lago le Mesches, a Casterino e all'ingresso della valle di Valmasque.
- Con il bus, soltanto nei mesi di luglio e agosto, fino a Casterino.
- Con il taxi, info sul sito internet : www.tendemerveilles.com
- Con il bus (massimo 8 persone), trasporto su prenotazione dal lunedì al venerdì al numero seguente dall'Italia: **0033 4 79 28 23 45** – non funziona i giorni festivi
Prezzo : 1,50 € l'andata, tranne i mesi di luglio e agosto.

CARATTERISTICHE DELLA GITA

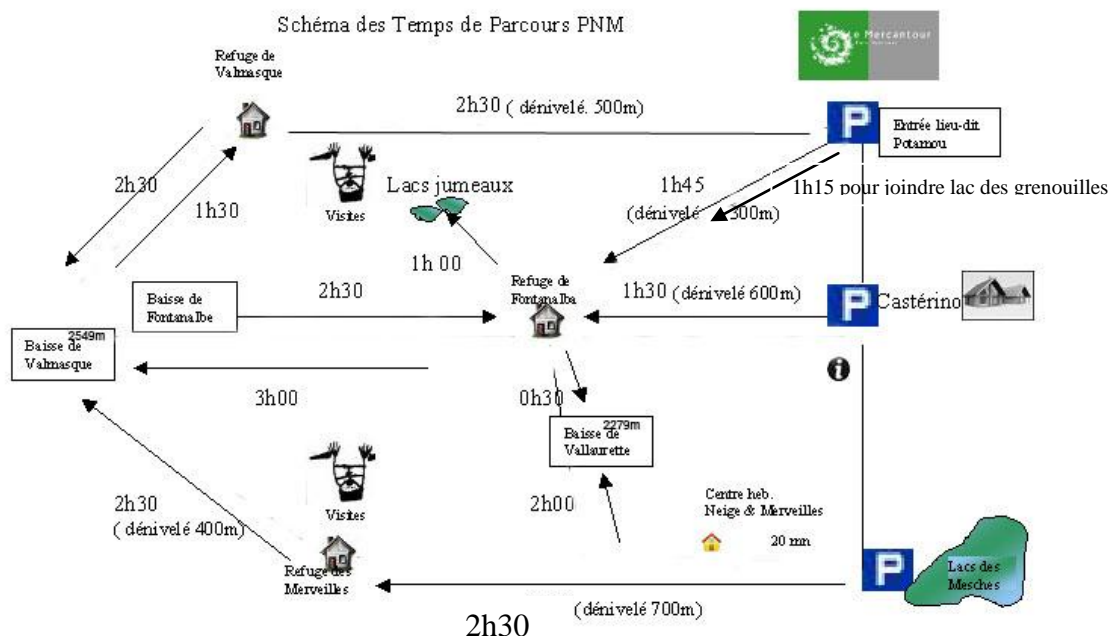
Periodo consigliato : da giugno ad ottobre (maggio a secondo della innevamento. Carta : IGN Vallée de la Roya-Vallée des Merveilles OT 3841. Partenza dal Parcheggio del lago le Mesches per la valle delle Meraviglie o dalla frazione Casterino per Fontanalba.

COME VISITARE I SITI ARCHEOLOGICI ?

- A piedi, da soli, lungo i sentieri segnati.
- A piedi, con accompagnatori e guide di montagna (su prenotazione oppure seguendo gli orari qui sotto)
- In 4x4, escursione alla giornata, salita in veicolo fino al rifugio delle Meraviglie o vicino al rifugio di Fontanalba. La visita del sito archeologico si fa poi a piedi (circa 2.30 a 3.30 ore di visita a secondo della valle). I cani non sono accettati e i bastoni con la punta ferrata.

I TEMPI DI CAMINO

I percorsi di scoperta libera permettono di vedere circa il 10% delle incisioni senza guida, nelle immediate vicinanze dei sentieri. Per una visita completa, **fuori dai sentieri**, c'è l'obbligo di andare con una guida, senza prenotare per i commenti in francesi. Per tutte le altre lingue è meglio chiedere una guida che parla l'italiano.



VISITE GUIDATE SENZA PRENOTAZIONE, IN FRANCESE

Periodi/ frequenza	Valle della Meraviglie	Valle di Fontanalba
Giugno e settembre : Tutti i giorni	8.00 / 13.00 Appuntamento al rifugio Durata : circa 2.30-3.00	11.00 / 14.00 Appuntamento lacs Jumeaux (laghi Gemelli) Durata : circa 2.30-3.00
Luglio e agosto : Tutti i giorni	8.00/11.00/13.00/15.00 Appuntamento al rifugio Durata : circa 2.30-3.00	11.00 & 14.00 Appuntamento lacs Jumeaux (laghi Gemelli) Durata : circa 2.30-3.00

Per i gruppi, prenotazione obbligatoria : (0033) 6 86 03 90 13 o info@vallee-merveilles.com

Prezzi : 11 €/adulto.

(12-18 anni) : 6 € - Meno di 12 anni : gratuito – Famiglia (2 adulti+bambini) : 22 €

Visite private :

150 € la mezza-giornata, 180 € per la giornata completa (massimo 15 persone)

I RIFUGI

Prenotazione ai rifugi CAF :

Rifugio delle Meraviglie : <http://refugedesmerveilles.ffcam.fr/reservation.html>

Rifugio della Valmasque : <http://refugedevalmasque.ffcam.fr/reservation.html>

Club Alpin Français de Nice : (00 33) 4 93 62 59 99

Rifugio di Fontanalba : apertura prevista entro fine estate 2017.

Gite « Neige et Merveilles », (a 30 minuti a piedi dal lago « le Mesches ») : Réservation de juin à fin septembre : 04 93 04 62 40. www.neige-merveilles.com

Réservation l'hiver en semaine : 06 32 24 85 96, le week-end : 04 93 04 64 58

Gite d'étape « Marie-Madeleine » : (00 33) 4 93 04 65 93 - www.casterino.com

ESCURSIONI 4X4

La giornata (valle delle Meraviglie o valle di Fontanalba) : a partire da 85 € a persona

La mezza-giornata (gite forti col di Tende) : a partire da 65 € a persona.

ARCHEOLOGIE-AVENTURE-MERVEILLES - Tende	Tél. / fax : (00 33)4 93 04 73 21 Port. : (00 33)6 07 58 37 19	www.panzamerveilles.com panzanature@cegetel.net
AUBERGE MARIE-MADELEINE - Castérino	Tél. : (00 33)4 93 04 65 93	www.casterino.com gitedecasterino@wanadoo.fr
FIORETTI - Tende	Tél. : (00 33)4 93 04 66 34 Port. : (00 33)6 82 19 61 55	http://merveilles.4x4.online.fr lucfioretti@wanadoo.fr
LE CHAMOIS D'OR hôtel - Castérino	Tél. : (00 33)4 93 04 66 66	www.hotelchamoisdor.net info@hotelchamoisdor.net
LE MIRVAL hôtel - La Brigue	Tél. : (00 33)4 93 04 63 71	http://www.lemirval.com/
MERCANTOUR, MONTS & MERVEILLES -Tende	Port. : (00 33)6 85 666 667	www.mercantour-monts-et-merveilles.com
RONCHETTI - Castérino	Tél. : (00 33)4 93 04 79 52	www.ronchetti4x4-merveilles.com
SHERPA MERVEILLES - St Dalmas de Tende	Tél. : (00 33)4 93 04 65 32	www.sherpamerveilles.com alain.simon342@orange.fr

ESCURSIONI A PIEDI con ACCOMPAGNATORI e GUIDE

ARCHEOLOGIE-AVENTURE-MERVEILLES - Tende	Tél. / fax : (00 33)4 93 04 73 21 Port. : (00 33)6 07 58 37 19	panzanature@cegetel.net www.panzamerveilles.com
BUREAU des GUIDES-BERENGER AVENTURES - Tende	Tél. : (00 33)6 85 42 57 45	berengerl@aol.com www.berengeraventures.com
BUREAU des GUIDES du MERCANTOUR- Tende	Tél. : (00 33)4 93 04 67 88	info@mercantour-roya.com www.mercantour-roya.com
LE MARTELOT Jordi	Tél. : (00 33)6 63 22 05 54	jordilemartelot@yahoo.fr
MAGRON Bertrand	Tél. : (00 33)6 70 20 71 73	bertrand.magron@yahoo.fr
PALLANCA Sandrine	Tél. : (00 33)6 76 09 85 79	s.pallanca@yahoo.fr
SERVEL Paul	Tél. : (00 33)4 93 04 65 93	gitedecasterino@wanadoo.fr
Syndicat local Merveilles Gravures et Découvertes	Tél. : (00 33)6 86 03 90 13	info@vallee-merveilles.com www.vallee-merveilles.com

INFO :

Prima di partire, leggete il bollettino meteo locale su internet METEO FRANCE MONTAGNE. anticipate il materiale per le escursioni in montagna (beretto per il sole, giacca per il freddo, bottiglia di acqua, K-way per la pioggia e scarpe adatte al trekking.

Gli animali domestici non sono accettati nel parco.