

## 1) Fontan – Campéï –Ième – Pratolin – La louba – Fontan

A vous de choisir...

Dénivelation : de 600 m à 850 m

Marche : de 2 à 3 heures environ

Altitude : de 1 038 m à 1 300 m environ

Difficulté : facile ou moyenne

### Cinq possibilités s'offrent à vous (a, b, c, d, e) :

- a) A Fontan prendre le chemin qui longe la bibliothèque ( b 25) et rejoint le vallon du Conseil ( b 197 ). Se diriger sur Campéï où un plateau fleuri vous invite à la détente et au pique-nique ( b 196 ). A Campéï prendre le chemin des granges d'Ième où passe le vallon du Pous. A la balise 193 retour sur Fontan par les granges du Bergon. Vous pénétrez dans une forêt de feuillus et de conifères, puis dans une châtaigneraie. A la chapelle Saint Maurice faites une pause pour admirer le paysage. Ensuite reprendre le sentier qui descend sur Fontan.



*Randonneurs*

- b) A la b 196 emprunter la piste carrossable sur la gauche, se diriger sur la b190, b189 vous arriverez sur la départementale 40 qui longe le vallon du Caïros. A gauche vous trouverez la jolie chapelle de Maurion où l'on vient chaque année en pèlerinage le 8 septembre. Et après quelques kilomètres de marche vous rejoindrez la N 204 en face l'usine de l'eau de Fontan.
- c) Toujours en partant de la b25, b26 rejoindre la b 197 redescendre sur la gauche vers la b 198 puis rejoindre b24 qui se trouve en bordure de la N 204 que vous emprunterez pour rejoindre Fontan. Une demi-journée suffit pour faire ce parcours. Penser à prendre une gourde d'eau. A partir de la b198 vous longerez une oliveraie – La Louba. Respirez à pleins poumons le thym, les genêts et les buis embaument l'air.



*La Louba*



- d) A partir de la b196, b195, b194, b 193, b 227, b 228 (granges d'albey ) b 199 Pratolin ( 1 303 m d'altitude ). Emprunter le sentier qui plonge vers le Pous ( 1 150 m d'altitude ). Par la piste carrossable rejoindre b 196 et là les cinq possibilités mentionnées s'offrent à vous (a, b, c, d, e). En été la lavande fleurit le long de ce parcours et exhale une odeur agréable.



*Paturage du Pous*

- e) Ou toujours à gauche sur la piste descendre jusqu'à la b 190, lieu dit Rou, poursuivre jusqu'à b 198. Continuez la descente jusqu'à b 24 quartier Ambo. Prendre N 204 pour

arriver à Fontan ou bien à la b 198 les plus courageux pourront remonter jusqu'à b 197 pour redescendre sur Fontan par le vallon du Conseil jusqu'à la b26 située devant la médiathèque.

## **II) Fontan. Lac Jugal**

Dénivelation : 1 722 m  
Altitude : 2 172 m

Marche : 9 h 00  
Difficulté : difficile

A partir de la b 192, à la croix en fer forgé, montée sur un socle en pierre entre l'hôtel Terminus et le camping, après une montée assez raide vous passerez entre une grande bâtisse blanche et une chapelle Saint Maurice, vous longerez une châtaigneraie, puis dans le bois de conifères et de feuillus, là la montée sera moins pénible. b193 ... b227.

A la fontaine de l'Igronte une source très fraîche vous attend. Le sentier longe le torrent de la céva qui coule en contrebas.



*Lac Jugal*



A la balise 229 vous trouverez l'entrée du parc du Mercantour ( Réglementation à lire). Entre la b 230 et b 231 vous trouverez sur votre passage une bergerie, quelques mètres au-dessus le monument érigé à la mémoire des soldats américains morts dans le crash d'un avion ( septembre 1944 ). Le plateau de la Céva, les conques entre b 231 et b 232. Et enfin après une longue marche vous atteindrez le lac Jugale (Alt. 2 172 m). Allez !! un dernier effort pour atteindre le Pas de Colle rousse ( Alt 2 261 m ). Et là un superbe panorama s'offre à vous : une vue magnifique sur les lacs de la Vallée des Merveilles. Pour le retour emprunter le chemin inverse. Ne vous laissez pas surprendre par le brouillard ! La veille du jour de votre randonnée, renseignez-vous sur la météo.

## **III. Fontan – Parc du Mercantour – Berghe – Fontan – En voiture, en 4 x 4 de préférence**

Prendre la route nationale se dirigeant sur Breil, devant l'ancienne usine emprunter la départementale 40 menant au Caïros et à Maurion. Après la chapelle de Maurion prendre la piste à droite en direction du Parc du Mercantour. Au lieu-dit les Celles tout près du torrent de la Céva se trouve un cellier ( voir la dernière page).

Après avoir traversé le torrent, tourner à droite. Vous passerez devant les granges des Coulettes, puis devant les granges d'Amate ; arrêtez-vous de temps à autre pour admirer le paysage : vues superbes sur Fontan et la vallée de la Roya. Faites une halte à Berghe Inférieur le premier hameau rencontré, puis à Berghe Supérieur ( trois kilomètres plus loin) deux magnifiques hameaux de la commune de Fontan accrochés à la montagne : un enchantement ! A partir de Berghe inférieure par une route sinueuse et étroite D 42, vous rejoindrez Fontan, soyez prudents !



*Vue d'Amate*



#### **IV. Fontan – Saorge**

Marche : 2 h 00

Difficulté : moyenne

Passez le pont de la Tourette prendre la ruelle à droite, cette ruelle est prolongée par un sentier qui longe la Roya. Quel bonheur l'été de faire une pause au bord de la rivière. Ce sentier remonte sur la gauche b 431 jusqu'à la route départementale 38 en direction de SAORGE passer dans un mini tunnel et, en face de la gare SNCF FONTAN-SAORGE. Vous trouverez un sentier étroit et sinueux qui conduit à la b 430. Redescendez sur Saorge par le sentier Valléen b 23. Un panorama magnifique sur Fontan, Saorge et la vallée. N'oubliez pas l'appareil photo.



#### **V. Fontan – Col de Peiremont – Fontan**

Dénivelation : 1 025 m

Altitude : 1 472 m

Marche : 3 h 00

Difficulté : moyenne

En face de la gare, prendre le sentier sinueux et raide jusqu'à b 430. Continuer par le sentier face à vous, jusqu'à b 429 ( Baisse de Cachin ), poursuivre votre route à gauche sur la crête de Peiremont jusqu'au col de Peiremont b 432. Emprunter le sentier à gauche, vous descendrez jusqu'au vallon de Pévé qui est souvent sec. Mais attention lors de fortes pluies un torrent impétueux coule dans ce vallon. Vous passerez dans un tunnel où les fontanais se réfugiaient pendant les bombardements de la dernière guerre mondiale. Vous arriverez enfin sur la route de Saorge face au monument aux morts de Fontan.

#### **VI. Fontan – Baisse de Lugo - Fontan**

Dénivelation : 1 025 m

Marche : 6 h 00

Altitude : 1 472 m

Difficulté : difficile

Partant de Fontan traversez la Roya en face du pont, empruntez le chemin qui monte au cimetière, puis la piste qui se dirige vers Pévé b201, b202, s'engager dans le Sentier b 201 puis b 202 qui rejoint les granges d'Arrès (Alt 1 236 m), b 209. Sur la montagne en face vous apercevrez les deux jolis hameaux de Berghe. Suivre le vallon des Cieuttas b208 à droite vers la baisse de Lugo ( Altitude 1 480 m) b 207. Se diriger vers b 204 La Fontaine Des Chiens. Une halte s'impose !! Vous rencontrerez de nombreux points d'eau pour vous rafraîchir. A la b 203 prendre le sentier à droite, le vallon de Fontaine froide, vous rejoindrez la Piste de Pévé et enfin Fontan. Partez aux premières lueurs du jour !



*Baisse de Lugo*



## **VII. Fontan – Berghe – Col de Tata – Berghe – Fontan**

En direction de Tende ( après le camping) à gauche prendre la D 42 qui mène aux deux hameaux de Berghe. A droite admirez l'imposant château dans une magnifique châtaigneraie. Vous traverserez le torrent de la Céva et poursuivrez sur une route très sinueuse et étroite. En arrivant à Berghe inférieur b218, se diriger sur le sentier qui mène aux granges d'Amate b 216. Vous emprunterez la piste de temps à autre. A la balise 215, prendre le sentier qui va au col de Tate. Vous arriverez sur un joli plateau. Pour le retour, descendre sur Berghe par les Granges de l'Ubac puis par la D 42 que vous avez emprunté à l'aller.

Ou à la b 218 descendre par un sentier pour rejoindre les Granges de Païroret. Vous traverserez une châtaigneraie, hélas envahie par les ronciers et les broussailles. Nos ancêtres avaient monté des murs en pierre violette ( du schiste) au prix de durs labeurs, certains ont résisté aux intempéries. Un travail colossal ! Ces nombreuses parcelles de terre étagées étaient encore cultivées jusqu'en 1950.



*Berghe inférieure*



## **VIII-a) Fontan – Berghe – Granile – Pas de la tranchée – Berghe – Fontan**

Dénivelation : 1 140 m

Marche : 8 h 00

Altitude : 1 589 m

Difficulté : difficile

A partir de Berghe Supérieur, un pittoresque hameau de la commune de Fontan qui mérite une longue visite, prendre le sentier qui se dirige vers Granile, suivre b 219 puis b 220. Là, vous arriverez à Granile. Ravissant village montagnard où les maisons sont entièrement rénovées et les ruelles bien fleuries.

Vous pouvez poursuivre votre route jusqu'au mont Bonsapée à la balise b 221. Aller jusqu'aux granges de Gauron b 222 puis continuer vers le pas de la tranchée b 223 (1 589 m).

Vous traverserez le ruisseau de Cieuti. Vous vous dirigerez vers la b 224, la b 225 et enfin vous rejoindrez Berghe Supérieur.



*Berghe supérieure*



## **VIII - b) Fontan-Berghe ( à partir du Viaduc de Scarassoui B31 → B 32 )**

Dénivelation : 300 m

Marche : 45 mn

Altitude : 800 m

Difficulté : moyenne

Sentier serpentant au flanc de la montagne surplombant la vallée. Retour sur Fontan par la route de Berghe D42 ( environ 8 kilomètres).

## **IX. Fontan – Sentier Valléen**

Dénivelation : 200 m  
Altitude : 638 m

Marche : 3 h 30  
Difficulté : facile

Après le pont de la Tourette sur la gauche se diriger vers l'usine électrique et emprunter le Sentier Valléen jusqu'à la balise 35. Vous découvrirez de superbes panoramas sur les villages de Fontan et de Berghe avant de redescendre sur le village par le même chemin. Pour les plus courageux plusieurs possibilités de sentiers s'offrent à vous au retour ( voir carte 38 41 OT Top 25 vallée de la Roya et se renseigner à l'office de tourisme de Fontan).

### **A la balise 226, lieu dit les Celles se trouve un cellier.**

#### **A quoi servait ce cellier ?**

A partir du mois de juin jusqu'à la fin du mois de septembre, une dizaine de Berghais et de Fontanais rassemblaient leur troupeau de vaches et prenaient en garde quelques vaches de petits propriétaires : les bêtes estivaient.

Les enclos en pierres sèches du plateau de la Céva sont les témoins de cette époque. Le séjour à la montagne s'organisait de la façon suivante :

Deux propriétaires durant une semaine étaient chargées de la traite, de la fabrication du fromage et du beurre. Le fromage était fabriqué dans de grands chaudrons de cuivre. Le lait chauffé à 32° environ sur un feu de bois ( un seul doigt trempé dans le lait suffisait à indiquer la bonne température avant de l'emprésurer). La relève se faisait le samedi ainsi que le partage du beurre. Seul le gardien (rémunéré) passait quatre mois dans l'alpage à surveiller le troupeau.

Le jour de l'installation de la « vacherie » le lait de la traite de chaque bête était pesé. Une deuxième pesée était faite fin juillet ( la production du lait diminuait).

Le partage du beurre avait lieu le samedi ( au prorata du poids du lait de chacune des bêtes tandis que le partage du fromage deux fois seulement pendant l'été).

L'affinage des fromages se faisaient dans ces celliers ( le deuxième se trouvait en face englouti lors du tracé de la piste).

Remarquez l'étroitesse de la porte d'entrée. A l'intérieur se trouve une immense salle sombre, humide et très fraîche ( 13° environ).



# **BONNE RANDONNÉE**

*Document Réalisé par Laurence Laine*