

ITINERAIRE TENDE – COL DES SEIGNEURS / REFUGE DON BARBERA

sur les confins frontaliers du massif karstique du Marguareis

1er jour : Montée au col des Seigneurs. Dénivelée : +1200 m - environ 6 h.

Du parking de la gare de Tende (827 m), traverser sous la voie ferrée pour emprunter la petite route de la Pia (b.56, 58), qui remonte le torrent du Refrei jusqu'à la balise 306. Bifurquer sur l'itinéraire de gauche qui traverse un vallon et se poursuit tout droit (b.322) pour gagner les Granges de la Pia (b.318). Le sentier s'élève brutalement jusqu'au Castel Tournou (b.317) et nécessitera, pour franchir certains passages pierreux et pentus, de mettre pied à terre.

À la piste (b.317), poursuivre tout droit sur le chemin qui continue à monter, (b.315, 314), puis toujours en direction du Nord atteindre la vacherie de Malabergue (b.323). Amorcer un ample mouvement tournant sur la gauche pour atteindre un replat ; bifurquer ensuite à droite pour gagner le col des Seigneurs (2 111 m - b.327) et en contrebas côté italien, le refuge Barbera (2079 m).

NB : ATTENTION !

Selon la période de l'année où vous emprunterez le parcours, des orties et des herbes hautes pourraient ralentir et modifier votre progression.

Pour les personnes qui souhaitent faire étape au refuge de Morgantini, prendre à gauche à la balise 324, dépasser le Gias supérieur de Malabergue (b.325) et gagner la piste principale sous le col de la Boaira (2 102 m - b.236). La suivre sur la droite sur environ 1,5 km avant de trouver l'embranchement (nord) qui mène au refuge.

2e jour : Descente sur Tende

L'itinéraire de retour est le même que celui emprunté à l'aller jusqu'au croisement des vallons (b.314). Parvenu à cette balise, prendre sur la gauche la trace qui remonte dans les bois (b.313), puis amorce une descente régulière et progressive jusqu'à la balise 311 (1 964 m). Continuer en direction de la Baisse de la Crouseta (1 677 m - b.312), et continuer par l'itinéraire balisé qui part dessous jusqu'à la cote 1552, à l'aplomb des Granges du mont Long. Bifurquer à droite (non balisé) pour rejoindre en-dessous la piste forestière et la suivre sur la droite jusqu'à la balise 310 (quelques beaux galops dans la première partie).

Après la balise 310, prendre le premier embranchement de piste sur la gauche pour atteindre les Rochers de Servia (b.309). Le sentier quitte la piste et surplombe les barres, où il est conseillé de mettre pied à terre jusqu'à la balise suivante (b.308). Suivre le sentier (b.307, 306) qui descend progressivement en rive gauche juste en face de l'itinéraire emprunté la veille, pour retrouver bientôt la petite route (b.306) qui permet de regagner Tende.

Refuge Don Barbera - 2079 m

Colle dei Signori / Col des Seigneurs - Alta Valle Tanaro / Haute vallée du Tanaro

Comune di Briga Alta – Upega / Commune de Briga Alta – Upega - Italie

GPS: 44° 9' 29" - 7° 40' 25"

<http://www.rifugiodonbarbera.eu/>

<http://www.parcomarquareis.it/>

http://www.parcomarquareis.it/Plein_air/Il_Giro_del_Marguareis/158/page.aspx

Période d'ouverture : Du 14/06 al 06/10

Fin de semaine et sur réservation : Du 25/05 au 15/06

Contact : info@rifugiodonbarbera.eu

Tél. refuge : **(+39) 0174 542802** / (+39) 0174 086157

Tél. du responsable en période de fermeture : (+39) 3339117975