

## Les sentiers des villages perchés

Magnifique itinéraire en balcon au-dessus des vallées de la Roya puis de la Bévéra, le sentier des villages perchés vous mènera à travers les oliveraies les forêts de châtaigniers et de conifères. Depuis Tende, en haut de la vallée de la Roya, vous pourrez rejoindre la Vallée de la Bévéra (Sospel), et le pays Mentonnais (Castillon ou Castellar) en découvrant de nombreux villages et hameaux perchés.

Les sentiers proposés sont accessibles à tous marcheurs moyens, ils traversent une grande variété de paysages en permettant d'accéder à des points de vue exceptionnels. A cette beauté naturelle vient s'ajouter la possibilité de découvrir un patrimoine historique et culturel, riche de nombreux édifices de style baroque, certains forts de la ligne Maginot, musées, gares monumentales. Enfin, la région vous permettra de pratiquer, au gré des escales, un bon nombre d'activités de pleine nature : sports d'eau vive, escalade, VTT, parapente, équitation...

Le trajet est ici proposé dans son ensemble mais il offre la possibilité d'être découpé à volonté grâce à la ligne de chemin de fer Nice-Turin : joignant la quasi totalité des étapes, le train permet un retour au point de départ ou le saut d'une étape.

### 1<sup>er</sup> jour : Tende-St Dalmas de Tende.

#### Etape1 : Tende-La Brigue

Durée : 2h15

Montée : 350m.

Descente : 340m.

Face à la rue de France (zone piétonne), prendre la rue du général Doyen (b.55) qui descend, puis se diriger au pied de l'imposant viaduc de chemin de fer (b.53). Suivre 100m de petite route jusqu'à la balise 62 et prendre le sentier en sous-bois jusqu'au monument de l'Aigle (b.61). Le sentier s'élève en lacets serrés jusqu'à la balise 60. Une grande traversée ascendante mène au col de Boselia (1111m, b.285). Descendre et franchir le vallon souvent à sec (b.284). Se diriger vers une jeune plantation de pins noirs et descendre quelques lacets serrés. Aller jusqu'au croisement des sentiers. Franchir le torrent la Levenza sur le pont routier (b.49). Rejoindre le centre du village de La Brigue.

#### Etape 2 : La Brigue-St Dalmas de Tende.

Durée : 1h15

Montée : 50m.

Descente : 120m.

De la place de la mairie, passer derrière la chapelle (b.44). A partir de là, le sentier monte légèrement puis s'aplatit (b.43). Traverser le bois d'Armaneira sans peine jusqu'à la balise 42, croisement de sentiers. Continuer la traversée jusqu'au lieu dit Ste Anne et poursuivre afin de longer un abri ferroviaire, puis les barres de « Pocassero », traverser un passage ravineux. A noter que l'on se trouve ici au-dessus d'une des célèbres boucles hélicoïdales souterraines qui émaillent le tracé de la ligne ferrée (b.41) Nice-Cuneo. Suivre une piste d'accès à une habitation (b.41). Prendre alors la direction plein nord (à droite) pour regagner St Dalmas par une petite route ombragée (b.40). Retour possible par train sur La Brigue et sur Tende.

### 2<sup>ème</sup> jour : St Dalmas de Tende- Fontan

#### Etape 1 : St Dalmas –Granile

Durée : 1h45

Montée : 400m

Descente : 0m

Prendre le sentier au pont de Guardarena (b.41a et 41b), à la sortie de St Dalmas, à la jonction du torrent de la Bieugne et de la Roya. Rejoindre Granile par les quartiers de Fouigé et Ruga. Le sentier, assez raide au début, coupe et longe à plusieurs reprises la route communale, très peu fréquentée.

#### Etape 2 : Granile-Berghe-Supérieur

Durée : 30min

Montée : 0m.

Descente : 200m.

Le sentier rejoint le chemin qui descend sur Paganin (b.219). Prendre l'autre sentier qui passera à proximité du cimetière et de l'église de Berghe Supérieur.

### Etape 3 : Berghe Supérieur- Berghe inférieur -Fontan (par les gorges de Paganin)

Durée : 2h 45.

Montée : 200m.

Descente : 500m.

De Berghe supérieur, passer la balise 32, puis suivre la route jusqu'à la balise 211, et tourner sur le sentier vers Berghe inférieur jusqu'à la balise 212. Là vous trouverez un gîte de randonneurs le Berghon. Passez le hameau et à la balise 218, vous entamez la descente vers Fontan, passer la balise 218a, puis la balise 218b, et finalement la route jusqu'à Fontan.

### 3<sup>ème</sup> jour : Fontan-Breil-sur Roya

#### Etape 1 : Fontan-Saorge

Durée : 2h15

Montée : 436m.

Descente : 346m.

Se diriger vers la gare Fontan/Saorge (b.431) en suivant la route qui longe la voie de chemin de fer (grand mur à gauche), jusqu'à la balise 430, qui se trouve juste en face de la gare (sur la gauche). Continuer afin de gagner la forêt de pins sylvestres dominant Fontan, par une montée assez longue et peu ombragée. On arrive alors sur le chemin qui s'élève au dessus des toits de Saorge(b.23). Gagner le parking supérieur (b.21et b.22) puis le parking inférieur.

Cette demi-étape relativement longue peut-être raccourcie en empruntant la route départementale 38, qui relie Fontan à Saorge (distance 2,5km, 30 minutes en légère montée). Attention tout de même puisque sur cette route peu fréquentée, vous devrez obligatoirement emprunter un tunnel assez long (250m) et faiblement éclairé.

#### Etape 2 : Saorge-Breil-sur-Roya

Durée : 3h45

Montée : 340m.

Descente : 640m.

Sortir du village de Saorge (b.19), suivre le chemin et descendre la RN 204 sur 100m (attention aux voitures !) (b.17). On aboutit au Bain du Sémite (b.16), lieu invitant à la baignade. Franchir les gorges de Saorge par un magnifique sentier en balcon, puis descendre sur un vaste pierrier. Traverser celui-ci. On arrive au lieu-dit Chiendat (b.156) puis au niveau d'une propriété cultivée (b.154, b.155). Rejoindre le vallon de Cainé. On aboutit au quartier d'Orneglia, encore habité (b.153), puis au vallon Zouayné (b.108). A la borne 10, traverser une pinède aménagée (b.9) puis franchir la Roya par le pont routier. Traverser le village de Breil sur Roya soit par la rue centrale toujours ombragée, soit par le bord du lac. Retour en train possible sur Saorge.

### 4<sup>ème</sup> jour : Breil-sur-Roya –Sospel.

#### Etape 1 : Breil-sur-Roya-Piène Haute

Durée : 2h30

Montée : 300m.

Descente : 0m.

Traverser Breil sur Roya en direction de Vintimille ; à la sortie du village, dans un virage, débute un sentier sur la droite (b.2). Suivre le fléchage en direction de Piène-Haute. Marcher tranquillement jusqu'à la balise 118 puis descendre jusqu'au fond du vallon, traverser le ruisseau et remonter de l'autre côté. A la balise 439, on commence la dernière petite montée, assez abrupte, à l'ombre des pins, en direction de Piène-haute que l'on aperçoit, perchée sur la crête. L'arrivée offre un point de vue exceptionnel à la fois sur la mer et sur les montagnes environnantes.

#### Etape 2 : Piène-Haute – Sospel.

Durée : 2h30

Montée : 0m.

Descente : 250m.

Sortir de Piène Haute en suivant la route goudronnée en direction de Sospel(b.115), à 200m, prendre le sentier sur la gauche en direction de la chapelle St Jérôme, d'où l'on peut apercevoir la mer. Arrivé sur la route, prendre à droite, en direction de Sospel. Après avoir laissé sur votre droite un ancien four à chaux et un pont à siphon du XVII<sup>e</sup> siècle, prendre le GR 52 en direction de Sospel par le « sentier botanique ». Retour possible à Breil-sur-Roya en train.

## 5<sup>ème</sup> jour : Sospel-Pays Mentonnais

### Etape 1 : Sospel-Col du Razet

Durée : 2h30.

Montée : 600m.

Descente : 0m.

Sentier agréable et ombragé en dénivelé régulier. Prendre la direction de Menton par le col de Castillon (b.105), passer à côté de la piscine municipale (b.106), après le passage à niveau suivre le GR 52 sur la piste qui monte en direction du col du Razet, puis dans une épingle, l'itinéraire quitte la piste pour devenir un petit sentier en sous-bois. Monter jusqu'au col du Razet. L'ascension se fait doucement et le parcours est ombragé.

### Etape 2 : Col du Razet- Castillon

Durée : 1h45

Montée : 0m.

Descente : 400m.

Au col du Razet, prendre en direction de Pierre Pointue (b.91, 93), d'où vous pourrez savourer une vue exceptionnelle sur le littoral, descendre quelques lacets dans la rocaïlle pour arriver au col de Castillon, à l'ancien emplacement du village. Suivre la petite route qui vous conduit jusqu'à Castillon, village d'artistes.

### Etape 3 : Col du Razet- Castellar

Durée : 2h

Montée : 0m.

Descente : 600m.

Sentier facile en descente continue, d'où l'on aperçoit la mer en permanence. Arrivé au carrefour, prendre la direction du col du Tretore par le GR 52 (b.95), le sentier suit le flanc de la montagne. Au carrefour suivant, ne pas dévier de son chemin et suivre le GR qui passe par une petite route pour vous mener tranquillement vers Castellar, balcon au-dessus de la Méditerranée.