

# TRAVERSEE CASTERINO - VIEVOLA PAR LA BAISSSE D'OURNE

*Itinéraire : Belle traversée entre les hameaux de Castérino et de Viévola par un superbe bois de pins et mélèzes et la baisse d'Ourne, lieu d'alpage toujours occupé pendant l'estive.*

-Franchir le pont de la piste de *Peyrefique* (b. 367) face à l'hôtel Chamois d'or.

-Remonter la piste sur 150m jusqu'à la balise 368. Tourner à droite, à la balise 366, débiter l'ascension en direction de la baisse d'Ourne (2040m alt.), balise 356 qui est un alpage encore fréquenté par un berger et ses brebis. Attention, il se peut que le troupeau se trouve sur place, accompagné de patous, des chiens de surveillance.

-Traversez la piste et entamez la descente vers Viévola. Passez les balises 357 et 358. Vous arrivez à la gare de Viévola par l'ancien golf.

*Info tourisme : Viévola avec sa gare fut un relais poste et carrefour important lors de l'essor des transports en communs. Aujourd'hui, seuls les trains italiens s'y arrêtent. Retour possible*

**Difficulté** : Difficile

**Montée** : 500 m  
**Descente** : 1050 m

**Arrivée** : Hameau de Castérino  
**Départ** : Hameau de Viévola

**Durée** : 3h30 Aller

**Balisage** : Jaune

# LE LAC AGNEL

*Itinéraire en zone cœur du Parc National du Mercantour, forestier puistrès minéral et fréquenté par les hordes de bouquetins.*

*Variante pour randonneurs avertis* : Sur le bord nord du lac passe un chemin qui vous amènera jusqu'au pas de l'Agnel. Compter 45minutes aller.

*Info tourisme : Les cimes qui se succèdent au nord constituent la frontière avec l'Italie : Scandallière, Vernasque et Agnel. Ce lieu faisait partie de la réserve de chasse des derniers souverains italiens.*

-La randonnée démarre 2 km après le hameau de Castérino, à la balise 394. Vous rentrez dans le Parc du Mercantour en direction de la vallée de la Valmasque.

-Après une demi-heure environs sur la piste forestière, prendre le sentier sur la droite, balise 393 direction Lac de l'Agnel, passez le torrent et débutez la montée du vallon de l'Agnel.

-Après environs 2h30 d'ascension ou vous quitterez peu à peu les mélèzes au profit de paysages arides et minéraux, et apercevrez enfin le lac.

-Des plages autour du lac se prêtent parfaitement au pique-nique (et à une sieste ?).

**Difficulté** : Difficile

**Montée** : 700m  
**Descente** : 700m

**Départ/arrivée** : Parking Potamou (2km après Castérino)

**Durée** : 6h aller-retour (sans la variante)

**Balisage** : Parc du Mercantour

