

TRAVERSEE LAC DES MESCES - GAURON - GRANILE

Itinéraire : Le sentier jusqu'aux granges de Gauron est facile, parfait pour les enfants et randonneurs occasionnels. Le belvédère de Gauron est parfait pour un pique-nique au soleil.

Variante : A la balise 238, prendre sur la gauche, direction St Dalmas de Tende pour descendre jusqu'à la RD 91 empruntée pour arriver au Lac des Mesces. Une fois là,

Prendre le sentier 400m en aval du barrage des Mesches (b. 235). Traverser horizontalement jusqu'à la balise 236. Le sentier descend jusqu'à un gros éboulis chaotique. Remonter légèrement jusqu'à la balise 237 ; continuer à monter jusqu'au hameau de Cioto. Traverser le vallon et s'élever jusqu'à la balise Une montée courte et raide vous amène jusqu'à la balise 222, puis sur la gauche vous découvrirez les granges de Gauron. Par une traversée horizontale en sous-bois, on atteint le mont Bonsapée (1343m, b221). Passer en versant Sud et entamer la descente vers Granile. Croiser bientôt la conduite forcée qui plonge sur St-Dalmas-de-Tende et à travers des planches (restanques), rejoindre facilement Granile (b. 220).

Difficulté : Moyenne

Montée : 120 m
Descente : 450 m

Départ : Lac des Mesches
Arrivée : Hameau de Granile

Durée : 2h15 Aller

Balisage : Jaune

possibilité de descendre vers St Dalmas de Tende ou remonter en 40 minutes jusqu'au Lac des Mesces.

Info tourisme : Les granges de Gauron étaient les habitats d'estive des Granilais, tant que leur subsistance dépendait de l'élevage d'ovins et caprins.

LA CIME DE LA NAUQUE

Itinéraire en bordure du Parc National du Mercantour, vous pouvez parcourir cet itinéraire en compagnie de votre chien. Montée régulière et raide jusqu'à la cime, qui offre un panorama sur la Vallée de la Roya d'un côté et le Mont Bégo et le Mercantour de l'autre.

Info tourisme : Les locaux de Neige et Merveilles furent autrefois une caserne mais aussi un hameau appelé la Minière habité par les mineurs qui extrayaient le plomb argentifère des mines tout à côté. Certaines galeries sont en cours d'aménagement pour de futures visites touristiques.

Variante pour randonneurs confirmés, carte IGN 3841 OT indispensable:

-Du Lac des Mesces, monter en direction « vallée des Merveilles », balise 82, puis 86, à côté du centre d'hébergement Neige et Merveilles. Après l'épingle, à la balise 87, on entame la montée dans le vallon du Taupé.

-On passe la balise 241, l'ascension se poursuit. A la balise 242, au pas de la Nauque (2130m), prendre à gauche pour le dernier raidillon avant la cime à 2207m.

-On redescend par le même chemin, et à Neige et Merveilles, on peut s'arrêter pour boire un verre.

Difficulté : Moyenne

Montée : 807m
Descente : 807 m

Départ/Arrivée : Lac des Mesces

Durée : 5 h aller-retour

Balisage : Jaune

Possibilité d'une longue boucle (env. **8 h**) aux paysages très variés et peu fréquentés **en partie hors sentier** (toujours hors Parc national) en redescendant les crêtes depuis la *cime de la Nauque* vers l'est, en direction de la *crête de Scaffa*, pour rejoindre la balise 223, puis la balise 224 au pas de la Tranchée, bal. 222, puis 238, les magnifiques granges en nid d'aigle de Gauron (qui nécessitent un petit crochet pour bénéficier de la vue plongeante sur St-Dalmas et La Brigue), traverser le hameau des granges du, et retour par un beau sentier dans la forêt jusqu'au parking du lac des Mesces (bal. 237, 236...).

