

BOUCLE DE CAGNOURINE

Vues imprenables à la montée sur le village de Tende et les altièrres cimes frontalières : Bertrand (2482 m) qui la domine à l'est, Roche de l'Abisse (2755 m) au nord, et des échappées sur le massif du Marguareis au fond de la vallée de la Pia.

- Prendre la rue Antoine Vassallo, derrière la mairie (direction vallée de la Pia et Camping Saint-Jacques) ; juste après le pont sur la Roya, prendre tout de suite à gauche, direction « col de Tende - Arimonde » par le GR 52A (bal. 56).

- Le sentier, assez raide au début à proximité de 2 villas, s'élève régulièrement sur la ligne de crête (b57). Vous laisserez à votre gauche l'embranchement vers « l'Arimonde » et Vievola, et continuerez jusqu'à une large piste carrossable que vous prendrez sur votre droite. Vous apercevrez sur votre droite la plateforme de décollage de parapente avec sa manche à air.

- Vous descendrez alors tranquillement en restant toujours sur la piste de droite.

- Au 2^e grand lacet, prenez à votre droite la piste (plus étroite) balisée jaune (b 59) qui vous ramènera quasiment à votre point de départ, au croisement avec l'entrée du camping (b58), sur la route de la vallée de la Pia.

- NB : Possibilité de couper les lacets de ce chemin par un sentier balisé en jaune.

- Variante 2 : Continuer sur la large piste qui rejoindra la route de la vallée de la Pia en amont, à environ 2,5 km de votre point de départ, et revenir par la route au long de la rivière.

Difficulté : Facile

Montée : 290 m

Descente : 290 m

Départ : Tende

Arrivée : Tende

Boucle 1 :

Durée : 2 h

Boucle 2 :

Durée : 3 h

Balisage : Jaune

TENDE – LAC DES MESCHES

Arrivée au lac par un itinéraire bordé de pins. Le Lac des Mesches est le point de départ de la randonnée de la vallée des Merveilles au cœur du Parc National du Mercantour.

-Du centre du village (b 55), traverser le bourg médiéval en direction de la collégiale du XV^{ème} siècle.

-Monter derrière le gîte d'étape « Les Carlines » et suivre la direction de Speggi (b 65).

-Passer la balise 342, continuer sur la route et passer les balises 343 et 344, à partir de laquelle vous emprunterez le charmant chemin de Valaire jusqu'à la balise 345 au-dessus du Lac des Mesches. Descendre jusqu'au lac des Mesches (b 83).

Difficulté : Moyenne

Montée : 760m

Descente : 180m

Départ : Tende

Arrivée : Lac des Mesches

Durée : 3h Aller

Balisage : Jaune