

TENDE-ST DALMAS DE TENDE PAR LE CHEMIN DES BOIS

Première partie sur une route peu empruntée, puis descente en sous-bois, au travers d'une forêt de châtaigniers centenaires.

-Traverser la vieille ville de Tende. A droite après la collégiale, monter vers le gîte d'étape « Les Carlines » (balise 64). A la balise 65, poursuivre par la route en direction de Speggi.

-Après quelques lacets, la balise 342 indique le « Chemin des bois ». Vous poursuivez à flanc de montagne jusqu'à la balise 347. Quitter le sentier à plat après le pont pour descendre sur St Dalmas de Tende.

-Vous arrivez sur la route, que vous descendez 300m pour atteindre le croisement de la route de Castérino puis la gare, à 150m à gauche.

Difficulté : Facile

Départ : Tende
Arrivée : St Dalmas

Possibilité de revenir à Tende par bus ou par train.

Montée : 220m
Descente : 330m

Durée : 2h30 Aller

Balisage : Jaune

LE CIRCUIT DE GIASSANASQUE

Itinéraire offrant différents paysages successifs : Forêt de pins, de sapins et de feuillus puis un paysage plus aride avec une végétation plus clairsemée.

Info tourisme : La formation naturelle de Castel Tournou, idéalement située a été

-Emprunter la route de la Pia (direction du camping) jusqu'au pont ou vous trouverez la balise 306(40 minutes).

-Monter par la piste forestière de droite, direction « Rochers de Servia ». De là, un sentier rejoint la cascade de l'escalette. Au-dessus de Servia, quitter la direction Varne (b 309). Des rochers de Servia, le sentier descend légèrement vers le vallon de Refrei.

-Traverser le vallon pour pénétrer dans un bois de noisetiers. Vous arriverez à un pont sur le torrent de Réfrei (b 316), vous traverserez le pont et accéderez à des pentes boisées puis à un terrain découvert pour gagner le sentier de Réfrei (b 317) au pied de la tour calcaire naturelle de « Castel Tournou ».

-Descente jusqu'au hameau de la Pia (b 318) et revenir à Tende par la même route qu'à l'aller.

Difficulté : Moyenne

Départ/arrivée : Tende

Montée : 580m
Descente : 580m

Durée : 5h Boucle

Balisage : Jaune

Info tourisme : Les châtaigneraies de Tende sont les plus vastes des Alpes Maritimes.

creusée et fortifiée par les italiens, dans l'entre-deux guerres.